

## Cyber Bullying

Bullying is nothing new. What is new is that cyberspace creates a 24-hrs-a-day, 7-days-a-week opportunity to harass! Instant messaging, Web Journals, cell phones and e-mail allow the bully to victimize anonymously. Many parents are oblivious to their children's online world and the pain they may be suffering.

What is cyber bullying?

- ◆ threatening emails
- ◆ nasty instant messaging sessions
- ◆ repeated text messages to a cell phone
- ◆ websites that mock others
- ◆ texting or emailing using another's identity

What can parents do?

- ☑ Keep computers in a common room
- ☑ Understand and monitor your child's Internet use.
- ☑ Discuss "netiquette" and online safety with your child.
- ☑ Is your child upset after going online? Ask questions!
- ☑ Investigate parental-controls software

Reminders for student online users:

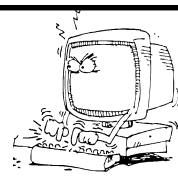
- ☑ Never give out passwords or PINs to friends.
- ☑ Don't send messages when you are angry.
- ☑ Never say something in an e-mail that you wouldn't say to somebody's face.
- ☑ Don't believe everything you see or read.
- ☑ Online conversations are not private. Be careful!

Strategies for targets of cyber bullying:

- ☑ Do not open, forward, read, or respond to messages from cyber bullies
- ☑ Save all messages as evidence.
- ☑ Tell a trusted adult about the problem.
- ☑ If you are threatened with harm, call the police.



Sources: isafe.org, novabucks.org, cyberbullying.ca, cyberbullying.org and Leslie A. Pappas- Philadelphia Inquirer



## Cyber Bullying

Bullying is nothing new. What is new is that cyberspace creates a 24-hrs-a-day, 7-days-a-week opportunity to harass! Instant messaging, Web Journals, cell phones and e-mail allow the bully to victimize anonymously. Many parents are oblivious to their children's online world and the pain they may be suffering.

What is cyber bullying?

- ◆ threatening emails
- ◆ nasty instant messaging sessions
- ◆ repeated text messages to a cell phone
- ◆ websites that mock others
- ◆ texting or emailing using another's identity

What can parents do?

- ☑ Keep computers in a common room
- ☑ Understand and monitor your child's Internet use.
- ☑ Discuss "netiquette" and online safety with your child.
- ☑ Is your child upset after going online? Ask questions!
- ☑ Investigate parental-controls software

Reminders for student online users:

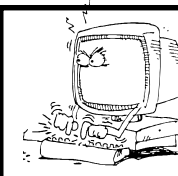
- ☑ Never give out passwords or PINs to friends.
- ☑ Don't send messages when you are angry.
- ☑ Never say something in an e-mail that you wouldn't say to somebody's face.
- ☑ Don't believe everything you see or read.
- ☑ Online conversations are not private. Be careful!

Strategies for targets of cyber bullying:

- ☑ Do not open, forward, read, or respond to messages from cyber bullies
- ☑ Save all messages as evidence.
- ☑ Tell a trusted adult about the problem.
- ☑ If you are threatened with harm, call the police.



Sources: isafe.org, novabucks.org, cyberbullying.ca, cyberbullying.org and Leslie A. Pappas- Philadelphia Inquirer



## Cyber Bullying

Bullying is nothing new. What is new is that cyberspace creates a 24-hrs-a-day, 7-days-a-week opportunity to harass! Instant messaging, Web Journals, cell phones and e-mail allow the bully to victimize anonymously. Many parents are oblivious to their children's online world and the pain they may be suffering.

What is cyber bullying?

- ◆ threatening emails
- ◆ nasty instant messaging sessions
- ◆ repeated text messages to a cell phone
- ◆ websites that mock others
- ◆ texting or emailing using another's identity

What can parents do?

- ☑ Keep computers in a common room
- ☑ Understand and monitor your child's Internet use.
- ☑ Discuss "netiquette" and online safety with your child.
- ☑ Is your child upset after going online? Ask questions!
- ☑ Investigate parental-controls software

Reminders for student online users:

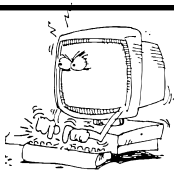
- ☑ Never give out passwords or PINs to friends.
- ☑ Don't send messages when you are angry.
- ☑ Never say something in an e-mail that you wouldn't say to somebody's face.
- ☑ Don't believe everything you see or read.
- ☑ Online conversations are not private. Be careful!

Strategies for targets of cyber bullying:

- ☑ Do not open, forward, read, or respond to messages from cyber bullies
- ☑ Save all messages as evidence.
- ☑ Tell a trusted adult about the problem.
- ☑ If you are threatened with harm, call the police.



Sources: isafe.org, novabucks.org, cyberbullying.ca, cyberbullying.org and Leslie A. Pappas- Philadelphia Inquirer



## Intimidación a través del Internet

La intimidación no es nada nuevo. Lo que es nuevo es que el Internet brinda la oportunidad de acosar a las personas 7 días a la semana las 24 horas del día. El servicio de mensajes, los diarios en línea, teléfonos celulares y el correo electrónico; permiten al intimidador victimizar anónimamente. Muchos padres ignoran el mundo del Internet en el que sus hijos se desenvuelven y el dolor que pueden estar experimentando por utilizar el mismo.

¿Qué es la intimidación a través del Internet?

- ◆ Correos electrónicos amenazantes
- ◆ Sesiones morbosas de mensajes instantáneos
- ◆ Recibir mensajes de texto repetidamente en su teléfono celular
- ◆ Páginas de Internet que se utilizan para burlarse de las personas
- ◆ Mensajes de texto o correo electrónico usando la identidad de otra persona

¿Qué pueden hacer los padres al respecto?

- ☑ Mantener las computadoras en un área común del hogar
- ☑ Entender y monitorear el uso de Internet de sus hijos
- ☑ Discutir con sus hijos las reglas de seguridad al estar conectados al Internet
- ☑ Si su hijo está molesto o inquieto después de navegar por el Internet, ¡haga preguntas!
- ☑ Investigue el control de los padres sobre el software

Puntos a recordar para los estudiantes usuarios del Internet:

- ☑ Nunca proporciones tus claves o números de acceso a tus amigos
- ☑ No envíes mensajes cuando estés enojado
- ☑ Nunca uses el Internet para decir algo que no seas capaz de decir frente a frente
- ☑ No creas todo lo que veas o leas en el Internet
- ☑ Las conversaciones en línea no son privadas.

¡Sé cauteloso!



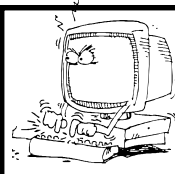
Estrategias para evitar la intimidación a través del Internet:

- ☑ No abras, envíes, leas o respondas a mensajes de los intimidadores en el Internet
- ☑ Mencionala a un adulto de tu confianza el problema
- ☑ Si recibes amenazas peligrosas, llama a la policía.

Fuentes de información: [isafe.org](http://isafe.org), [novabucks.org](http://novabucks.org), [cyberbullying.org](http://cyberbullying.org), [ejberbulling.org](http://ejberbulling.org) and Leslie A Pappas-Philadelphia Inquirer

**Educando a sus hijos** Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.



## Intimidación a través del Internet

La intimidación no es nada nuevo. Lo que es nuevo es que el Internet brinda la oportunidad de acosar a las personas 7 días a la semana las 24 horas del día. El servicio de mensajes, los diarios en línea, teléfonos celulares y el correo electrónico; permiten al intimidador victimizar anónimamente. Muchos padres ignoran el mundo del Internet en el que sus hijos se desenvuelven y el dolor que pueden estar experimentando por utilizar el mismo.

¿Qué es la intimidación a través del Internet?

- ◆ Correos electrónicos amenazantes
- ◆ Sesiones morbosas de mensajes instantáneos
- ◆ Recibir mensajes de texto repetidamente en su teléfono celular
- ◆ Páginas de Internet que se utilizan para burlarse de las personas
- ◆ Mensajes de texto o correo electrónico usando la identidad de otra persona

¿Qué pueden hacer los padres al respecto?

- ☑ Mantener las computadoras en un área común del hogar
- ☑ Entender y monitorear el uso de Internet de sus hijos
- ☑ Discutir con sus hijos las reglas de seguridad al estar conectados al Internet
- ☑ Si su hijo está molesto o inquieto después de navegar por el Internet, ¡haga preguntas!
- ☑ Investigue el control de los padres sobre el software

Puntos a recordar para los estudiantes usuarios del Internet:

- ☑ Nunca proporciones tus claves o números de acceso a tus amigos
- ☑ No envíes mensajes cuando estés enojado
- ☑ Nunca uses el Internet para decir algo que no seas capaz de decir frente a frente
- ☑ No creas todo lo que veas o leas en el Internet
- ☑ Las conversaciones en línea no son privadas.

¡Sé cauteloso!



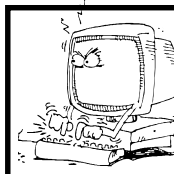
Estrategias para evitar la intimidación a través del Internet:

- ☑ No abras, envíes, leas o respondas a mensajes de los intimidadores en el Internet
- ☑ Mencionala a un adulto de tu confianza el problema
- ☑ Si recibes amenazas peligrosas, llama a la policía.

Fuentes de información: [isafe.org](http://isafe.org), [novabucks.org](http://novabucks.org), [cyberbullying.org](http://cyberbullying.org), [ejberbulling.org](http://ejberbulling.org) and Leslie A Pappas-Philadelphia Inquirer

**Educando a sus hijos** Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.



## Intimidación a través del Internet

La intimidación no es nada nuevo. Lo que es nuevo es que el Internet brinda la oportunidad de acosar a las personas 7 días a la semana las 24 horas del día. El servicio de mensajes, los diarios en línea, teléfonos celulares y el correo electrónico; permiten al intimidador victimizar anónimamente. Muchos padres ignoran el mundo del Internet en el que sus hijos se desenvuelven y el dolor que pueden estar experimentando por utilizar el mismo.

¿Qué es la intimidación a través del Internet?

- ◆ Correos electrónicos amenazantes
- ◆ Sesiones morbosas de mensajes instantáneos
- ◆ Recibir mensajes de texto repetidamente en su teléfono celular
- ◆ Páginas de Internet que se utilizan para burlarse de las personas
- ◆ Mensajes de texto o correo electrónico usando la identidad de otra persona

¿Qué pueden hacer los padres al respecto?

- ☑ Mantener las computadoras en un área común del hogar
- ☑ Entender y monitorear el uso de Internet de sus hijos
- ☑ Discutir con sus hijos las reglas de seguridad al estar conectados al Internet
- ☑ Si su hijo está molesto o inquieto después de navegar por el Internet, ¡haga preguntas!
- ☑ Investigue el control de los padres sobre el software

Puntos a recordar para los estudiantes usuarios del Internet:

- ☑ Nunca proporciones tus claves o números de acceso a tus amigos
- ☑ No envíes mensajes cuando estés enojado
- ☑ Nunca uses el Internet para decir algo que no seas capaz de decir frente a frente
- ☑ No creas todo lo que veas o leas en el Internet
- ☑ Las conversaciones en línea no son privadas.

¡Sé cauteloso!



Estrategias para evitar la intimidación a través del Internet:

- ☑ No abras, envíes, leas o respondas a mensajes de los intimidadores en el Internet
- ☑ Mencionala a un adulto de tu confianza el problema
- ☑ Si recibes amenazas peligrosas, llama a la policía.

Fuentes de información: [isafe.org](http://isafe.org), [novabucks.org](http://novabucks.org), [cyberbullying.org](http://cyberbullying.org), [ejberbulling.org](http://ejberbulling.org) and Leslie A Pappas-Philadelphia Inquirer

**Educando a sus hijos** Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.